

CODE DE BONNE CONDUITE SANITAIRE

1. Préambule

Ce protocole sanitaire a été élaboré pour regrouper l'ensemble des consignes sanitaires afin que s'organise l'activité, dans le respect de la sécurité et de la santé de l'ensemble des salariés.

Ce document a vocation à s'appliquer le temps de l'épidémie de Covid-19 et pourra évoluer avec les instructions gouvernementales.

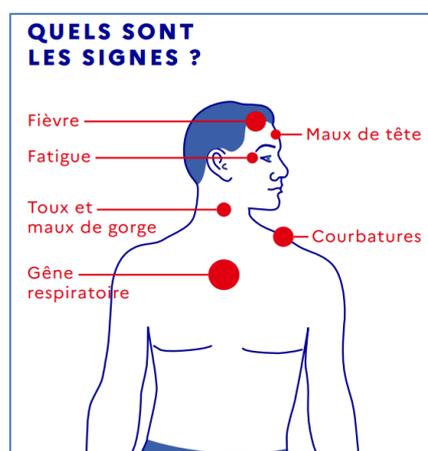
2. Modes opératoires

Dans ce guide, nous vous communiquons les bonnes pratiques à connaître et à adopter, au quotidien, c'est-à-dire tout au long de la journée de travail (pauses comprises).

2.1. Le Covid-19, un nouveau coronavirus

Une épidémie de pneumonies d'allure virale d'étiologie inconnue a émergé dans la ville de Wuhan (province de Hubei, Chine) en décembre 2019. Le 9 janvier 2020, la découverte d'un nouveau coronavirus (appelé SARS-CoV-2) a été annoncée officiellement par les autorités sanitaires chinoises et l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Ce nouveau virus est l'agent responsable de cette nouvelle maladie infectieuse respiratoire appelée Covid-19.

2.2. Les symptômes du Covid-19

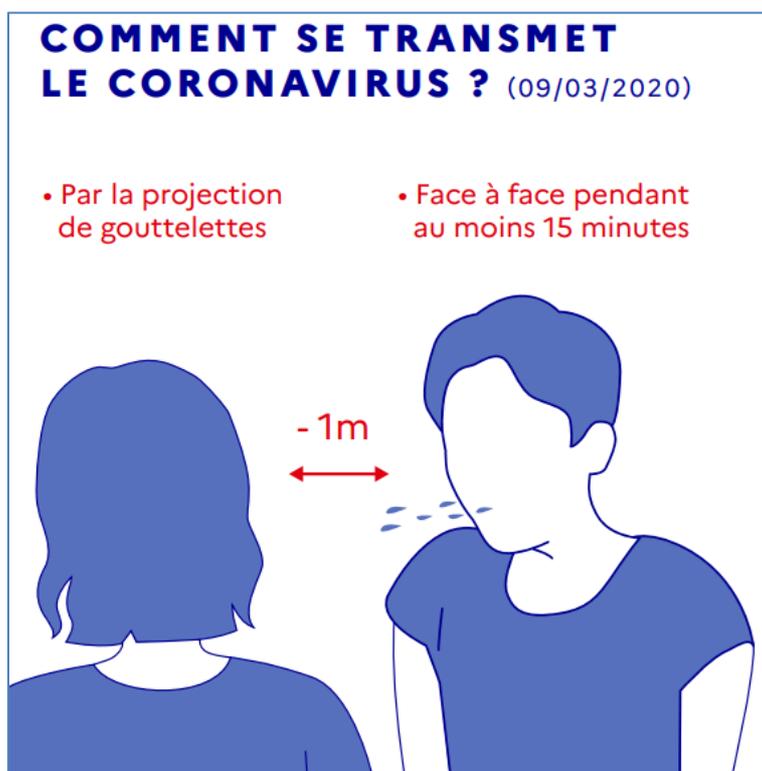


A savoir : On considère qu'une personne a de la fièvre lorsque sa température est supérieure à 38°C le matin.

On peut prendre la température avec 2 types de thermomètres :

Un thermomètre électronique	Un thermomètre infrarouge
<ul style="list-style-type: none"> • Par le rectum : état de fièvre si la température dépasse 38°C ; • Par la bouche : état de fièvre si la température dépasse 37,5°C ; • Sous l'aisselle : état de fièvre si la température dépasse 37,3°C. 	<ul style="list-style-type: none"> • Par l'oreille : état de fièvre si la température dépasse 38°C ; • Sur la tempe : état de fièvre si la température dépasse 37,8°C.

2.3. La transmission du Covid-19



Les gouttelettes sont des sécrétions invisibles qui sont projetées lors d'une discussion, d'éternuements ou en toussant.

Les postillons correspondent aux gouttelettes visibles, mais la plupart des gouttelettes ne le sont pas.

A savoir :

La maladie se transmet :

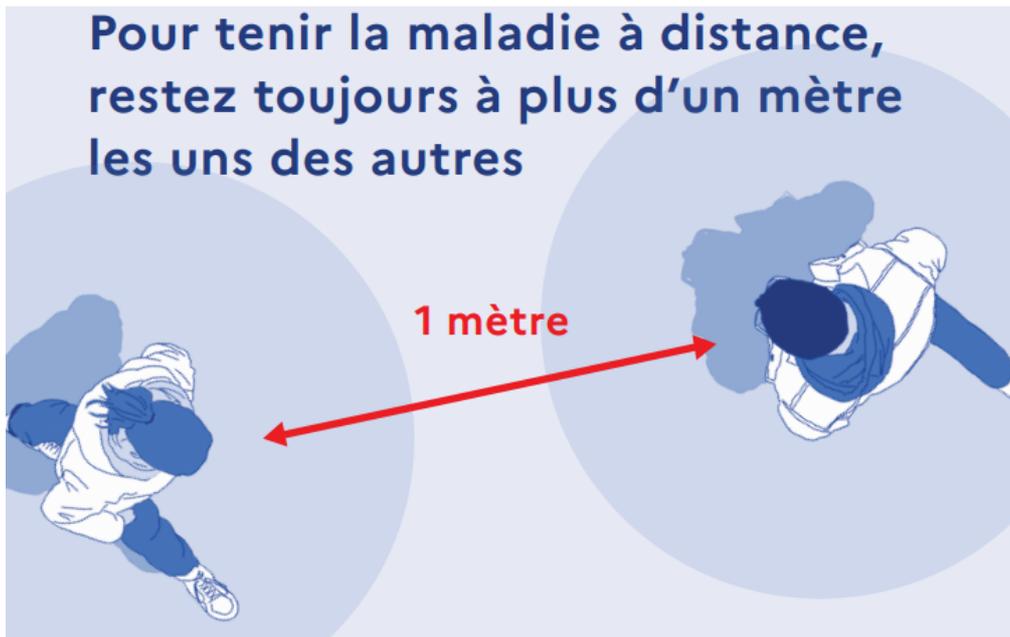
- **Par projection de gouttelettes** (comme les postillons) contaminées par une personne porteuse : en toussant, éternuant ou en cas de contacts étroits en l'absence de mesures de protection (distance physique, mesures barrières, port du masque). Les gouttelettes contaminées sont inhalées par la personne saine, et déclenchent la maladie ;
- **Par contact direct physique** (poignée de main, accolade, bise...) entre une personne porteuse et une personne saine. Le virus est ensuite transmis à la personne saine quand elle porte ses mains à la bouche.
- **Par contact indirect**, via des objets ou surfaces contaminées par une personne porteuse. Le virus est ensuite transmis à une personne saine qui manipule ces objets, quand elle porte ses mains à la bouche.

**La meilleure des protections :
les mesures barrières et les mesures de distanciation physique**

2.4. Les mesures préventives

**POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**





- Respecter le principe de distanciation (garder une distance physique de 1 à 1,5 mètre en toute circonstance) :
 - ✓ Ne pas se serrer la main ou s'embrasser
 - ✓ Ne pas se regrouper
 - ✓ Eviter tout contact physique avec le public
- Bannir toute conversation à plusieurs.
- Favoriser les dialogues avec les personnes portant une protection de leur visage (masque ou visière).
- Interdiction de partager son matériel.
- Conversations limitées à 15 min.
- Port du masque obligatoire pendant l'exercice des fonctions.
- Pas de remise de documents au donateur (enveloppe de bienvenue, RIB etc.).
- Signature sans contact du bulletin de soutien.

2.5. Les 9 étapes pour bien se laver les mains avec du gel-hydroalcoolique



1 Déposer le produit dans le creux de la main



2 Frotter largement paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



4 Frotter entre les doigts



5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



6 Sans oublier les pouces



7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



8 Terminer par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer

2.6. Les 6 étapes pour bien se laver les mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles et les poignets.



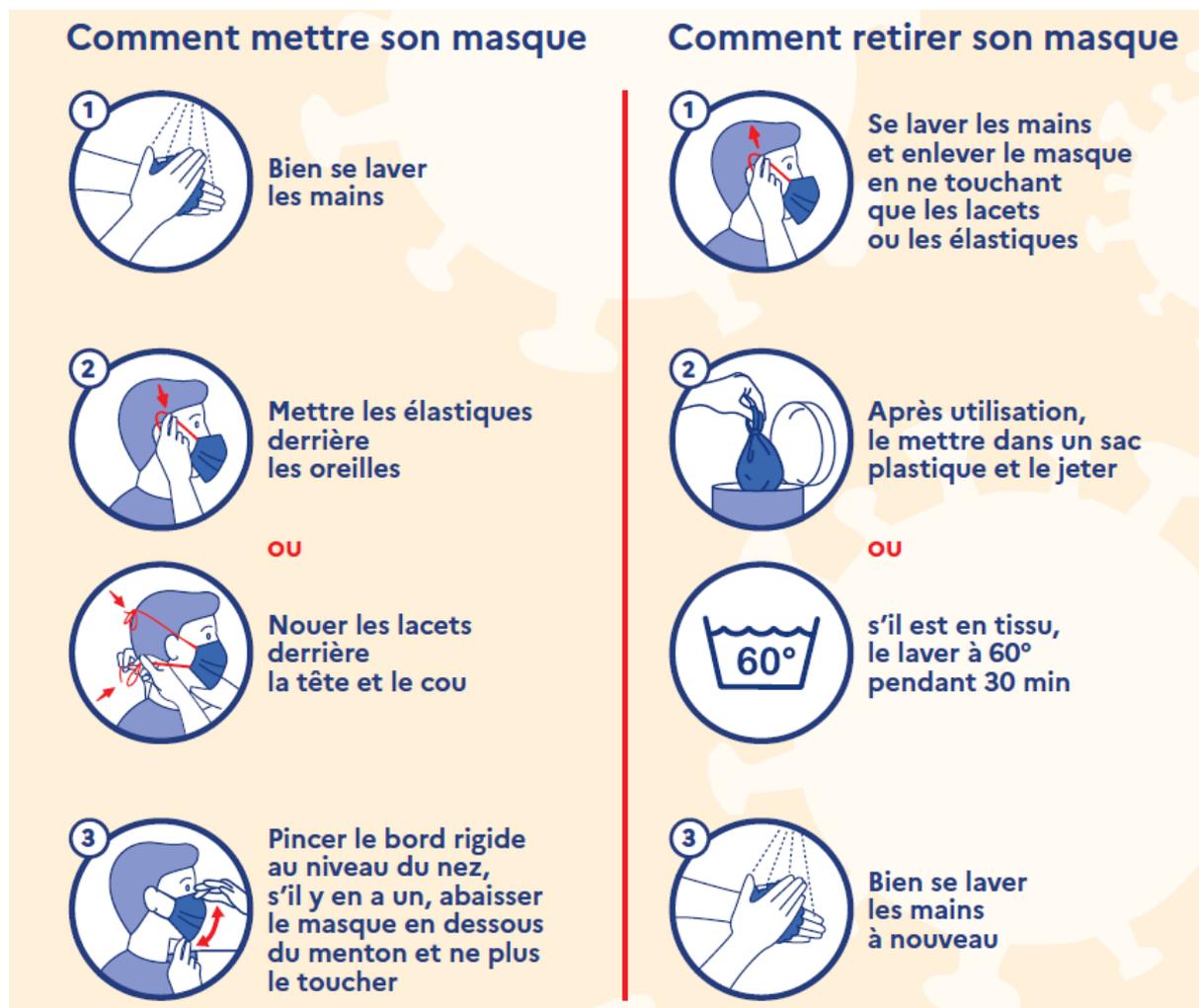
5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter.

2.7. Le port d'un masque (masque lavable et masque à usage unique)

Chaque salarié est tenu, dans l'exercice de ses fonctions, de porter un masque.



La recommandation d'ONG Conseil pour le lavage de masque lavable :

- Lavage du masque après chaque utilisation ;
- Chaque masque doit être lavé à 60° pendant 30 minutes.

IMPORTANT : ce qu'il ne faut pas faire avec un masque

	Évitez de le toucher et de le déplacer.		Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.
	Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.		Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.

2.8. Le port d'une visière

Pourquoi ?

- Pour accroître ma protection contre les gouttelettes et les postillons
- Pour protéger les autres
- Pour avoir le visage visible et protégé

Quand ? Ou ?

- Pour la remise de matériel
- Pendant les heures de travail, en complément du masque (si souhaité)
- Sur le lieu de travail

Comment bien utiliser une visière ?

Avant la mise en place	Pendant l'utilisation	Après l'utilisation
<ul style="list-style-type: none"> • Cheveux attachés • Lavage des mains • Désinfection de la visière 	<ul style="list-style-type: none"> • Je ne touche pas la visière • Si je dois ajuster la visière, je me lave les mains avant et après la remise en place 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Je me lave les mains 2. Je retire la visière 3. Je désinfecte la visière 4. Je me lave les mains 5. Je range la visière

Procédure de nettoyage d'une visière

1. Nettoyer la visière à chaque pause ;



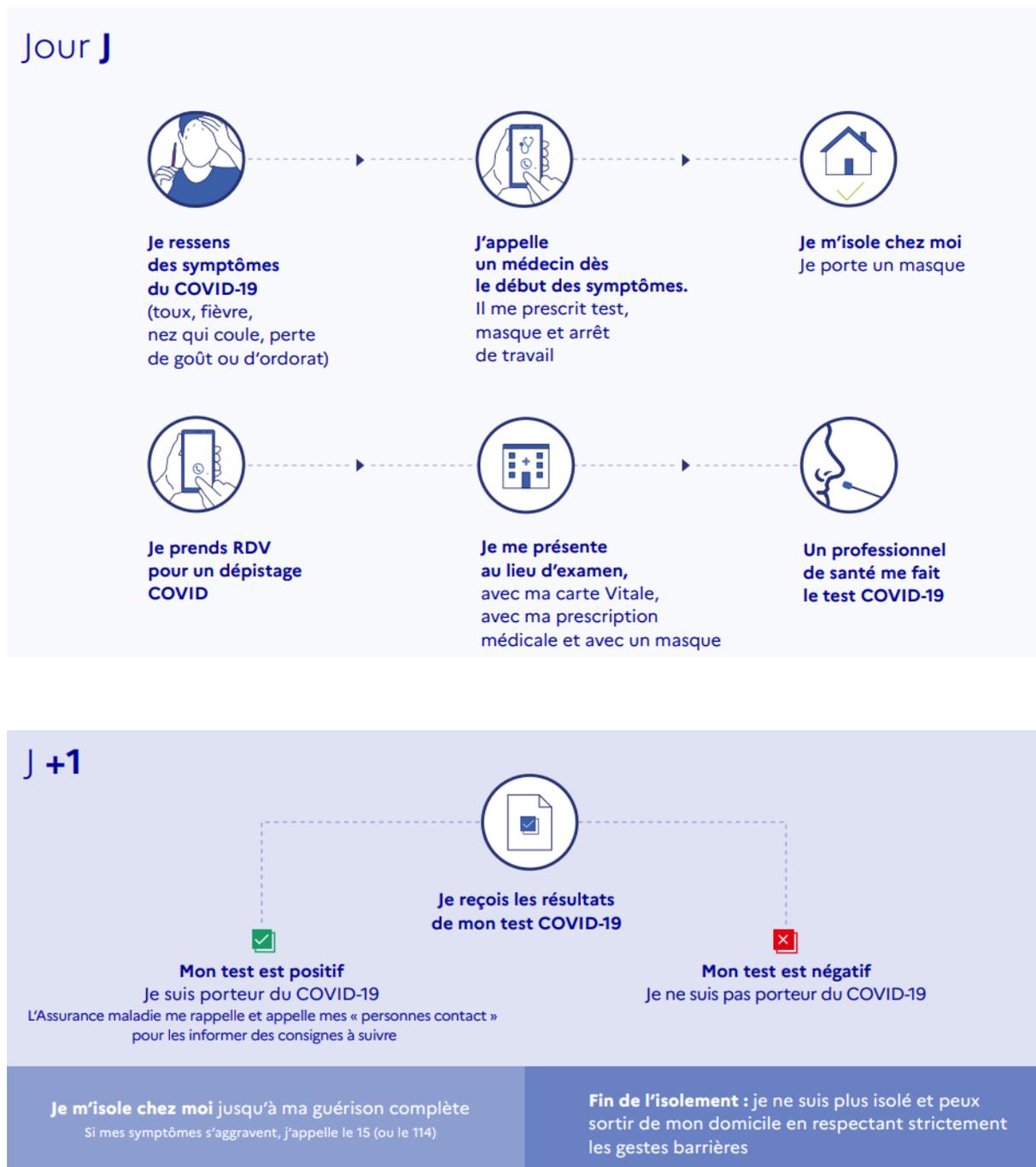
2. Poser la visière bien à plat sur un endroit préalablement lavé ;
3. Nettoyer les 2 faces et le support de la visière ;
4. Ranger la visière.

IMPORTANT : la visière doit être lavée tous les soirs, avec de l'eau et du savon.

A savoir :

- La visière est un équipement de protection individuel (EPI) ;
- Une visière est, de par son matériel, un outil de travail fragile ;
- Une visière doit être rangée après avoir été nettoyée et utilisée.

2.9. En cas de symptômes ressentis



Je romps l'isolement uniquement en cas de test négatif ou après guérison

2.10. En cas de contact proche avec une personne malade du Covid-19

Je suis informé par un appel que j'ai été en contact proche avec un malade, j'accède à un test sans prescription médicale.

			
Je dois aller me faire tester immédiatement si je vis avec la personne contaminée, sinon 7 jours après le dernier contact avec la personne malade	Je m'isole chez moi (masques, surveillance)	L'Assurance Maladie ou mon médecin m'indiquent le laboratoire le plus proche	Je suis automatiquement inscrit pour le test

<p>Jour J</p> <div data-bbox="375 1012 513 1146"></div> <p data-bbox="375 1182 641 1303">Je me présente au lieu d'examen avec ma carte Vitale et je porte un masque</p> <div data-bbox="375 1384 513 1518"></div> <p data-bbox="375 1554 577 1644">Un professionnel de santé me fait le test COVID-19</p>	<p>J +1</p> <div data-bbox="986 1003 1125 1137"></div> <p data-bbox="922 1160 1184 1214">Je reçois les résultats de mon test COVID-19</p> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="753 1227 976 1348"> <div data-bbox="849 1227 880 1258"></div> <p>Mon test est positif Je suis porteur du COVID-19</p> </td> <td data-bbox="1104 1227 1359 1348"> <div data-bbox="1216 1227 1248 1258"></div> <p>Mon test est négatif Je ne suis pas porteur du COVID-19</p> </td> </tr> </table> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="683 1384 1050 1814" style="vertical-align: top;"> <div data-bbox="801 1429 928 1563"></div> <p data-bbox="721 1594 1002 1796">Isolement strict et masque : je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer</p> </td> <td data-bbox="1056 1384 1402 1814" style="vertical-align: top;"> <div data-bbox="1184 1429 1311 1563"></div> <p data-bbox="1088 1594 1385 1706">L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre</p> </td> </tr> </table>	<div data-bbox="849 1227 880 1258"></div> <p>Mon test est positif Je suis porteur du COVID-19</p>	<div data-bbox="1216 1227 1248 1258"></div> <p>Mon test est négatif Je ne suis pas porteur du COVID-19</p>	<div data-bbox="801 1429 928 1563"></div> <p data-bbox="721 1594 1002 1796">Isolement strict et masque : je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer</p>	<div data-bbox="1184 1429 1311 1563"></div> <p data-bbox="1088 1594 1385 1706">L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre</p>
<div data-bbox="849 1227 880 1258"></div> <p>Mon test est positif Je suis porteur du COVID-19</p>	<div data-bbox="1216 1227 1248 1258"></div> <p>Mon test est négatif Je ne suis pas porteur du COVID-19</p>				
<div data-bbox="801 1429 928 1563"></div> <p data-bbox="721 1594 1002 1796">Isolement strict et masque : je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer</p>	<div data-bbox="1184 1429 1311 1563"></div> <p data-bbox="1088 1594 1385 1706">L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre</p>				

2.11. Le test Covid-19 est positif

Jour J



Le résultat de mon test est positif
Je suis atteint du COVID-19



Je m'isole à mon domicile
Je porte un masque en présence
d'autres personnes



Je surveille mon état de santé
et l'apparition de symptômes
(prise de température quotidienne)



Si j'ai des difficultés à respirer,
j'appelle immédiatement
le 15 (ou le 114)

J +1



Je suis contacté pour identifier les personnes
que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)

1. Par mon médecin
Personnes-contacts
familiales

2. Par l'Assurance Maladie
Autres personnes-contacts

Je m'isole jusqu'à la guérison



Je suis guéri,
je sors de mon isolement,
je porte un masque

2.12. Ce qu'il ne faut pas faire

- Se prêter / échanger du matériel ;
- Jeter les déchets de type masque lavable dans une poubelle de tri sélectif ;
- Fumer une cigarette en ayant les mains encore mouillées de gel hydro alcoolique

2.13. Venir et partir du lieu de travail

- Utiliser, au maximum et dans la mesure du possible, les modes de transport individuel comme le vélo en libre-service avec port du casque obligatoire.



- Recourir au transport en commun public tout en respectant les règles en vigueur dans les transports public utilisés.

2.14. Les bons gestes de tri pour éviter la propagation du Covid-19

